



**Kompetenter Partner
für Betreuung und Wohnhilfen**

Lebenshilfe Wohnen Wuppertal gGmbH
Ambulant Betreutes Wohnen
Heidestraße 72
42349 Wuppertal
Telefon 0202 4792-360
Fax 0202 4792-207
bewo@lebenshilfe-wuppertal.de
www.lebenshilfe-wuppertal.de



**Am Anfang stehen oft
diese Fragen:**

1. Wo bekommen wir Hilfe?
2. Was müssen wir tun?
3. Was kostet das?

**AMBULANT
BETREUTES
WOHNEN**

Wir beraten und helfen bei der Antragsstellung.

Die Kosten für Miete und Betreuung werden in der Regel von den zuständigen Sozialbehörden übernommen.

Fragen zu einer eventuellen Kostenbeteiligung klären wir vorab.

Sprechen Sie uns gerne direkt an – Ihre Fragen zu den Abläufen der Betreuung beantworten wir Ihnen gerne.

*„Jeder Mensch
braucht ein Zuhause –
einen Ort, an dem er sich
sicher und geborgen fühlt“*

www.lebenshilfe-wuppertal.de

Ambulant betreutes Wohnen bedeutet ...



„Mit einem ausgewogenen Umgang an Nähe und Distanz, auf partnerschaftlicher Basis, mit wertschätzender Wahrnehmung des Betreuten und der aktuellen Situation, die Bedürfnisse erkennen und bedarfsorientiert an den Stärken und Ressourcen ausgerichtet handeln“



Hilfen für die ersten Schritte

- Gemeinsame Wohnungssuche
- Unterstützung bei Renovierung und Umzug
- Hilfe beim Einrichten der Wohnung
- Begleitung bei Behördengängen

Hilfen bei der Haushaltsführung

- Begleitete Einkäufe
- Sinnvolle Haushaltsplanung und Vorratshaltung
- Unterstützung beim Zubereiten von Mahlzeiten
- Anleitung zum Sauberhalten der Wohnung
- Anleitung zum Wäschewaschen

Hilfe zur Selbständigkeit

- Unterstützung zur Orientierung im Wohnumfeld
- Wegetraining, Fahren mit Bus und Bahn
- Mobilitätstraining

Hilfe bei der Freizeitgestaltung

- Gemeinsame Suche nach Freizeitmöglichkeiten
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten
- Hilfe beim Aufbau von Freundschaften
- Durchführung von Ferienfreizeiten

Hilfe zur Gesundheitsförderung

- Vermittlung von Pflegediensten
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Beratung für ein gesundheitsfördernden Lebensstil
- Unterstützung bei der Versorgung mit Medikamenten und Hilfsmitteln

Sonstige Hilfen

- Hilfe bei der persönlichen Lebensplanung
- Beratung und Hilfe bei Notlagen und persönlichen Krisen
- Hilfe bei Anträgen und Schriftverkehr
- und vieles andere mehr!